Утверждаю:

Заведующий _____Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети (1-3)
Меню на « 2 » ноября 2026 года
11 день

Завтрак:	
Выход 150/20/10/180	292 ккал
1 Каша кукурузная жидкая	137 ккал
2. Бутерброд с сыром	80 ккал
3. Кофейный напиток	75 ккал
10.00 Фрукт 100	70 ккал
Обед	
Выход: 40/150/50/50/5/120/150/10/30	497 ккал
1. Салат из свеклы с огурцами	39 ккал
2. Уха с крупой	124 ккал
3. Фрикадельки из кур	109 ккал
4. Пюре картофельное	102 ккал
5. Компот из смеси сухофруктов. Хлеб	52/19/52 ккал
Полдник	
Выход: 50/150	212 ккал
1. Кондитерское изделие	162 ккал
2. Сок	50 ккал
Выход: 160/60/180/10	336 ккал
1. Запеканка овощная	189 ккал
2. Зразы рубленные из говядины	87 ккал
3. Чай с сахаром. Хлеб	43/17 ккал
Итого за день:	1407 ккал



Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с (3-7)
Меню на « 2 » ноября 2026 года
11 день

Завтрак:		
Выход	200/20/10/200	364 ккал
1	Каша кукурузная жидкая	183 ккал
2.	Бутерброд с сыром	80 ккал
3.	Кофейный напиток	101 ккал
10.00	Фрукт 100	89 ккал
Обед		
Выход:	50/180/50/70/5/150/180/20/30	657 ккал
1.	Салат из свеклы с огурцами	52 ккал
2.	Уха с крупой	154 ккал
3.	Фрикадельки из кур	172 ккал
4.	Пюре картофельное	127 ккал
5.	Компот из смеси сухофруктов. Хлеб	62/39/52 ккал
Полдник		
Выход:	50/200	264 ккал
1.	Кондитерское изделие	162 ккал
2.	Сок	102 ккал
Выход:	200/80/180/20	445 ккал
1.	Запеканка овощная	247 ккал
2.	Зразы рубленные из говядины	121 ккал
3.	Чай с сахаром. Хлеб	43\35 ккал
Итого за день:		1819 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с аллергией на молочный белок (3-7)
Меню на « 2 » ноября 2026 года
11 день

Завтрак:	
Выход 200/30/200	342ккал
1 Каша кукурузная на воде	153 ккал
2. Мучное изделие без содержания молочных продуктов	91ккал
3. Кофейный напиток	99ккал
10.00 Фрукт 100	89 ккал
Обед	
Выход: 50/180/50/70/150/180/10/20	642 ккал
1. Салат из свеклы с огурцами	52 ккал
2. Уха с крупой	161 ккал
3. Фрикадельки из кур	141 ккал
4. Картофель по-деревенски	172 ккал
5. Компот из сухофруктов. Хлеб	62/19/34 ккал
Полдник	
Выход: 50\200	268 ккал
1. Кондитерское изделие	166,5 ккал
2. Сок	102 ккал
Ужин:	
Выход: 200/80/180/20	443 ккал
1. Запеканка овощная без сметаны	247 ккал
2. Зразы рубленные из говядины	118 ккал
3. Чай с сахаром. Хлеб.	43/35 ккал
Итого за день:	1784 ккал