

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети (1-3)
Меню на « 3 » ноября 2026 года
12 день

Завтрак:	
Выход 150/15/15/180	269 ккал
1 Каша пшенная жидкая	141 ккал
2. Бутерброд с повидлом	73 ккал
3. Чай с молоком	56 ккал
10.00 Сок 100	70 ккал
Обед	
Выход: 40/150/10/150/150/10/40	466 ккал
1. Салат из отварных овощей	53ккал
2. Суп картофельный с клецками и курицей	79 ккал
3. Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	196 ккал
4. Компот из свежих ягод	50 ккал
5. Хлеб	19/69 ккал
Полдник	
Выход: 50/150	209,8 ккал
1. Булочка "К чаю"	129 ккал
2. Кисломолочный напиток	81 ккал
Ужин:	
Выход: 130/180/100	345 ккал
1. Сырники из творога с молоком сгущенным	169 ккал
2. Молоко питьевое кипяченое	107 ккал
3. Фрукт	70 ккал
Итого за день:	1360 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с (3-7)
Меню на «__3_» __ноября__2026 года
12 день

Завтрак:	
Выход 200/20/20/200	356 ккал
1 Каша пшенная жидкая	188 ккал
2. Бутерброд с повидлом	107 ккал
3. Чай с молоком	61 ккал
10.00 Сок 100	91 ккал
Обед	
Выход: 50/180/15/200/180/30/40	626,1 ккал
1. Салат из отварных овощей с маслом растительным	67ккал
2. Суп картофельный с клецками и курицей	106 ккал
3. Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	269 ккал
4. Компот из свежих ягод	58 ккал
5. Хлеб	58/69 ккал
Полдник	
Выход: 50/200	258 ккал
1. Булочка "К чаю"	129 ккал
2. Кисломолочный напиток	130 ккал
Ужин:	
Выход: 150/200/100	468,2 ккал
1. Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	280 ккал
2. Молоко питьевое кипяченое	118 ккал
3. Фрукт	70 ккал
Итого за день:	1799 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с аллергией на молочный белок (347)
Меню на « 3 » ноября 2026 года
12 день

Завтрак:		
Выход	200/20/20/200	347 ккал
1	Каша пшенная жидкая на воде	146 ккал
2.	Бутерброд с повидлом	107 ккал
3.	Чай на специализированном молоке	94 ккал
10.00	Сок 100	91 ккал
Обед		
Выход:	50/180/15/200/180/20/40	610 ккал
1.	Салат из отварных овощей с маслом растительным	67 ккал
2.	Суп картофельный с клецками с курицей	106 ккал
3.	Голубцы ленивые с соусом томатным	272 ккал
4.	Компот из свежих ягод	58 ккал
5.	Хлеб.	39/69 ккал
Выход:	50/200	261 ккал
1.	Булочка ванильная	146 ккал
2.	Молоко растительное	115 ккал
Ужин:		
Выход:	70/150/180/150/10	431 ккал
1.	Котлеты из говядины	149 ккал
2.	Морковь с зеленым горошком, припущенные с маслом растительным	107ккал
3.	Чай с сахаром. Фрукт. Хлеб.	43/114/17 ккал
Итого за день:		1740 ккал