

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети (1-3)
Меню на « 5 » ноября 2026 года
14 день

Завтрак:	
Выход 100/40/20/10/180	291 ккал
1 Суфле творожное . Соус молочный сладкий	128/41 ккал
2. Бутерброд с сыром	80 ккал
3. Чай с сахаром	43 ккал
10.00 Сок 100	70 ккал
Обед	
Выход: 40/150/10/5/50/120/150/20/40	502 ккал
1. Салат из огурцов с маслом	34 ккал
2. Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей	82 ккал
3. Котлеты по-хлыновски	115 ккал
4. Овощи запеченные с яйцом	111 ккал
5. Компот из свежих плодов. Хлеб	55/39/69 ккал
Полдник	
Выход: 50/20/150	215 ккал
1. Блинчики с молоком сгущенным	168 ккал
2. Кисломолочный напиток	47 ккал
Ужин:	
Выход: 130/180/100	360 ккал
1. Плов вегетарианский с сухофруктами	183 ккал
2. Молоко питьевое кипяченое	107 ккал
3. Фрукт	70 ккал
Итого за день:	1437 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с (3-7)
Меню на « 5 » ноября 2026 года
14 день

Завтрак:	
Выход 120/50/20/10/200	362,6 ккал
1 Суфле творожное. Соус молочный сладкий	175/57 ккал
2. Бутерброд с сыром	80 ккал
3. Чай с сахаром	51 ккал
10.00 Сок 100	91 ккал
Обед	
Выход: 50/180/15/5/70/130/180/30/50	649,9 ккал
1. Салат из огурцов с маслом	46 ккал
2. Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей	96 ккал
3. Овощи запеченные с яйцом	146 ккал
4. Котлета по хлыновски	149 ккал
5. Компот из свежих плодов. Хлеб	75/58/86 ккал
Полдник	
Выход: 50/20/200	274 ккал
1. Блинчики с повидлом	160 ккал
2. Кисломолочный напиток	114 ккал
Ужин:	
Выход: 150/200/100	461 кал
1. Плов вегетарианский с сухофруктами	254 ккал
2. Сок	138 ккал
3. Фрукт	70 ккал
Итого за день:	1839 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с аллергией на молочный белок (3-7)
Меню на « 5 » ноября 2026 года
14 день

Завтрак:		
Выход	150/200	376 ккал
1	Макароны отварные с маслом растительным	203 ккал
2.	Чай с сахаром	51 ккал
10.00	Сок 100	91 ккал
Обед		
Выход:	50/180/15/70/130/180/20/40	615 ккал
1.	Салат из огурцов с маслом	46 ккал
2.	Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей без сметаны	94 ккал
3.	Овощи запеченные с яйцом	143 ккал
4.	Котлета по хлыновски	149 ккал
5.	Компот из свежих плодов. Хлеб	75/39/69 ккал
Полдник		
Выход:	50/20/200	264 ккал
1.	Блинчики с повидлом	149 ккал
2.	Молоко растительное	115 ккал
Ужин:		
Выход:	150/200/100	473 ккал
1.	Плов вегетарианский с сухофруктами	266 ккал
2.	Сок	138 ккал
3.	Фрукт	70 ккал
Итого за день:		1819 ккал