Утверждаю:

Заведующий _____Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети (1-3)
Меню на « 6 » ноября 2026 года
15 день

Завтрак:	
Выход 150/15/15/180	269 ккал
1 Каша пшенная жидкая	141 ккал
2. Бутерброд с повидлом	73 ккал
3. Чай с молоком	56 ккал
10.00 Сок 100	70 ккал
Обед	
Выход: 40/150/5/60/120/150/20/30	489,3 ккал
1. Салат из квашенной капусты	37 ккал
2. Суп картофельный с овощами со сметаной	84 ккал
3. Зразы рыбные рубленые	123 ккал
4. Пюре картофельное	102 ккал
5. Кисель из свежих ягод. Хлеб	51/39/52 ккал
Полдник	
Выход: 50/150	216 ккал
1. Мучное изделие	150 ккал
2. Кисломолочный напиток	65 ккал
Ужин:	
Выход: 110/50/180/100/20	354 ккал
1. Салат из картофеля с зеленым горошком	88 ккал
2. Биточки из говядины	106 ккал
3. Какао с молоком сгущенным. Фрукт. Хлеб.	71/54/34 ккал
Итого за день:	1397 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с (3-7)
Меню на « 6 » ноября 2026 года
15 день

Завтрак:		
Выход	200/20/20/200	355,7 ккал
1	Каша пшенная жидкая	188 ккал
2.	Бутерброд с повидлом	107 ккал
3.	Чай с молоком	61 ккал
10.00	Сок 100	91 ккал
Обед		
Выход:	50/180/5/80/150/180/30/50	637 ккал
1.	Салат из квашеной капусты с луком	49 ккал
2.	Суп картофельный с овощами со сметаной	103 ккал
3.	Зразы рыбные, рубленные	147 ккал
4.	Пюре картофельное	127 ккал
5.	Кисель из свежих ягод. Хлеб	59/58/86 ккал
Полдник		
Выход:	50/200	270 ккал
1.	Мучное изделие промышленного производства	150 ккал
2.	Кисломолочный напиток	120 ккал
Ужин:		
Выход:	150/70/200/100/20	444 ккал
1.	Салат из картофеля с зеленым горошком	122 ккал
2.	Биточки из говядины	149 ккал
3.	Какао с молоком сгущенным. Фрукт. Хлеб.	85/54/34 ккал
Итого за день:		1798 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с аллергией на молочный белок (3-7)
Меню на « 6 » ноября 2026 года
15 день

Завтрак:	
Выход 200/20/20/200/15	375 ккал
1 Каша пшенная жидкая на воде	146 ккал
2. Бутерброд с повидлом	107 ккал
3. Чай на молоке специализированном. Хлеб	94/29 ккал
10.00 Сок 100	91 ккал
Обед	
Выход: 50/180/80/150/180/30/50	682 ккал
1. Салат из квашенной капусты с луком	49 ккал
2. Суп картофельный с мелкошинкованными овощами без сметаны	104 ккал
3. Зразы рыбные	147 ккал
4. Картофель толченый по-деревенски	172 ккал
5. Кисель из свежих ягод. Хлеб	59/58/86 ккал
Полдник	
Выход: 50/200	281 ккал
1. Мучное изделие	166 ккал
2. Молоко растительное	115 ккал
Ужин:	
Выход: 150/70/180/100/10	453 ккал
1. Салат из картофеля и зеленого горошка	122 ккал
2. Биточки из говядины	149 ккал
3. Напиток овсяный. Фрукт. Хлеб	110/54/17 ккал
Итого за день:	1881 ккал