Утверждаю:

Заведующий _____Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети (1-3)
Меню на « 9 » ноября 2026 года
16 день

Завтрак:		
Выход	150/15/5/180	277 ккал
1	Суп молочный с макаронными изделиями	128 ккал
2.	Бутерброд с маслом	68 ккал
3.	Чай с лимоном	42 ккал
10.00	Сок/ 100	70 ккал
Обед		
Выход:	40/150/10/60/110/150/10/40	474 ккал
1.	Винегрет овощной	47 ккал
2.	Суп-пюре из капусты с мясом	90 ккал
3.	Гуляш	97 ккал
4.	Каша гречневая вязкая отварная	100 ккал
5.	Компот из сухофруктов. Хлеб.	52/19/69 ккал
Полдник		
Выход:	50/200	215 ккал
1.	Булочка домашняя	168 ккал
2.	Кисломолочный напиток	47 ккал
Ужин:		
Выход:	130/50/150/100	350 ккал
1.	Вареники ленивые с соусом сладким 189/57	ккал
2.	Чай с сахаром	34 ккал
3.	Фрукт	70 ккал
Итого за день:		1385 ккал



Утверждаю:

Заведующий _____Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с аллергией на молочный белок (3-7)
Меню на « 9 » ноября 2026 года
16 день

Завтрак:		
Выход	200/40/180/20	356 ккал
1	Каша 5 Злаков на воде	150 ккал
2.	Мучное изделие. Хлеб	125/39 ккал
3.	Чай с лимоном	42 ккал
10.00	Сок/100	91 ккал
Обед		
Выход:	60/180/10/70/130/180/30/40	620 ккал
1.	Винегрет овощной	64 ккал
2.	Щи из капусты с мясом без сметаны	77 ккал
3.	Гуляш	133 ккал
4.	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	157 ккал
5.	Компот из сухофруктов. Хлеб.	62/58/69 ккал
Полдник		
Выход:	50/200	282 ккал
1.	Булочка домашняя на воде	167 ккал
2.	Молоко растительное	115 ккал
Ужин:		
Выход:	200/130/180/10/10	431 ккал
1.	Жаркое по-домашнему	252 ккал
2.	Чай с сахаром. Хлеб	43/17/29 ккал
3.	Фрукт	90 ккал
Итого за день:		1780 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с (3-7)
Меню на «_9_» _ноября__2026 года
16 день

Завтрак:		
Выход	200/20/10/180	343,6 ккал
1	Суп молочный с макаронными изделиями	152 ккал
2.	Бутерброд с маслом	111 ккал
3.	Чай с лимоном	42 ккал
10.00	Сок/ 100	91 ккал
Обед		
Выход:	60/180/10/70/130/180/40	649,9 ккал
1.	Винегрет овощной	64 ккал
2.	Суп пюре из капусты с мясом	103 ккал
3.	Гуляш	133 ккал
4.	Каша гречневая вязкая отварная	143 ккал
5.	Компот из сухофруктов. Хлеб.	62/77/69 ккал
Полдник		
Выход:	50/200	276 ккал
1.	Булочка домашняя	168 ккал
2.	Кисломолочный напиток	107 ккал
Ужин:		
Выход:	170/50/100/180/10	451 ккал
1.	Вареники ленивые с соусом сладким	264/57 ккал
2.	Фрукт. Чай с сахаром	70/43 ккал
3.	Хлеб	17 ккал
Итого за день:		1811 ккал