Утверждаю:

Заведующий _____Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с (3-7)
Меню на « 17 » ноября 2026 года
2 день

Завтрак:		
Выход	100/70/50/200	365 ккал
1	Омлет натуральный. Овощи на подгарнировку	126/24 ккал
2.	Бутерброд с маслом и сыром	115 ккал
3.	Кофейный напиток	101 ккал
10.00	Сок 100	91 ккал
Обед:		
Выход:	50/180/20/200/180/20/40	621 ккал
1.	Салат из моркови и яблок	63 ккал
2.	Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	137 ккал
3.	Жаркое по - домашнему	252 ккал
4.	Компот из сухофруктов	62 ккал
5.	Хлеб	39/69 ккал
Полдник:		
Выход:	50/200	278 ккал
1.	Ватрушка с повидлом	164 ккал
2.	Кисломолочный напиток	114 ккал
Ужин: 16:20		
Выход:	130/80/180/130/10/10	432 ккал
1.	Винегрет овощной	109 ккал
2.	Суфле рыбное	154 ккал
3.	Чай с сахаром. Фрукт. Хлеб.	43/90/19/17 ккал
Итого за день:		1786 ккал

Утверждаю:

Заведующий Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети (1-3)
Меню на « 17 » ноября 2026 года
2 день

Завтрак:	
Выход 80/60/30/180	295 ккал
1 Омлет натуральный. Овощи на подгарнировку	99/22 ккал
2. Бутерброд с маслом и сыром	99 ккал
3. Кофейный напиток	75 ккал
10.00 Сок 100	70 ккал
Обед:	
Выход: 40/150/10/150/150/20/40	477 ккал
1. Салат из моркови и яблок	49 ккал
2. Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	73 ккал
3. Жаркое по- домашнему	196 ккал
4. Компот из сухофруктов	52 ккал
5. Хлеб	39/69 ккал
Полдник:	
Выход: 50/150	210 ккал
1. Ватрушка с повидлом	164 ккал
2. Кисломолочный напиток	47 ккал
Ужин:	
Выход: 110/60/150/130/10/10	352 ккал
1. Винегрет овощной	92 ккал
2. Суфле рыбное	99 ккал
3. Чай с сахаром. Фрукт. Хлеб	34/90/19/17 ккал
Итого за день:	1404 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с аллергией на молочный белок (3-7)
Меню на « 17 » ноября 2026 года
2 день

Завтрак:		
Выход	130/70/30/200	367 ккал
1	Омлет натуральный на воде. Овощи на подгарнировку.	153/24 ккал
2.	Кондитерское изделие	90,9 ккал
3.	Кофейный напиток на специализированном молоке	99 ккал
10.00	Сок 100	91 ккал
Обед		
Выход:	50/180/20/200/180/40/20	625 ккал
1.	Салат из моркови и яблок	63 ккал
2.	Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	142 ккал
3.	Жаркое по- домашнему	252 ккал
4.	Компот из сухофруктов. Хлеб	62/39/69 ккал
Полдник		
Выход:	50/200	282 ккал
1.	Ватрушка с повидлом на воде	167 ккал
2.	Молоко безлактозное	115 ккал
Ужин:		
Выход:	130/80/180/100/20/10	431 ккал
1.	Винегрет	109 ккал
2.	Рыба запеченная	135 ккал
3.	Чай с сахаром. Фрукт. Хлеб	43/88/39/17 ккал
Итого за день:		1796 ккал