Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с (3-7)
Меню на « 18 » ноября 2026 года
3 день

Завтрак:		
Выход	160/200/20/20	357 ккал
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	189 ккал
2.	Чай с молоком	61 ккал
3.	Бутерброд с повидлом	107 ккал
10.00	Отвар шиповника 100	88 ккал
Обед		
Выход:	50/180/5/70/30/150/180/10/40	638 ккал
1.	Салат из огурцов с маслом	46 ккал
2.	Щи из свежей капусты со сметаной	73 ккал
3.	Котлета полтавская с соусом	158 ккал
4.	Макаронные изделия отварные	186 ккал
5.	Кисель из с/м ягод . Хлеб	59/19/69 ккал
Полдник		
Выход:	70/180	263 ккал
1.	Шанежка с картофелем	130 ккал
2.	Сок	134 ккал
Ужин:		
Выход:	70/150/180/100/10/10	431,7 ккал
1.	Шницель из говядины	149 ккал
2.	Овощи, припущенные в сметане	107 ккал
2.	Чай с сахаром.	43 ккал
3.	Йогурт в стаканчиках. Хлеб.	96/19/17 ккал
Итого за день:		1778 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети (1-3)
Меню на «_18_» __ноября__2026 года
3 день

Завтрак:	
Выход 140/15/15/180	267 ккал
1 Запеканка из творога с молоком сгущенным	138 ккал
2. Бутерброд с повидлом	73 ккал
3. Чай с молоком	56 ккал
10.00 отвар шиповника 100	69 ккал
Обед	
Выход: 40/150/5/50/30/110/150/10/20	487 ккал
1. Салат из огурцов с маслом	34 ккал
2. Щи из свежей капусты со сметаной	59 ккал
3. Котлета полтавская с соусом	116 ккал
4. Макаронные изделия отварные	156 ккал
5. Кисель из с/м ягод. Хлеб	51/19/34 ккал
Полдник	
Выход: 70/150	215 ккал
1. Шанежка с картофелем	130 ккал
2. Сок	85 ккал
Ужин:	
Выход: 50/120/150/100/10	344 ккал
1. Шницель из говядины	106 ккал
2. Овощи припущенные в сметане. Чай с сахаром	90/34 ккал
3. Йогурт в стаканчиках. Хлеб	96/17 ккал
Итого за день:	1381 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с аллергией на молочный белок (3-7)
Меню на «_18_» _ноября_ 2026 года
3 день

Завтрак:		
Выход	200/20/20/200	343 ккал
1	Каша Геркулесовая на воде	143 ккал
2.	Чай на специализированном молоке	94 ккал
3.	Бутерброд с повидлом	107 ккал
10.00	Отвар шиповника 100	88 ккал
Обед		
Выход:	50/180/70/30/150/180/10/20	614 ккал
1.	Салат из огурцов с маслом	46 ккал
2.	Щи из свежей капусты без сметаны	63 ккал
3.	Котлета полтавская с соусом томатным	161 ккал
4.	Макароны отварные	203 ккал
5.	Кисель из с/м ягод. Хлеб	59/19/34 ккал
Полдник		
Выход:	70/180	261 ккал
1.	Шанежка с картофелем на воде	128 ккал
2.	Сок	134 ккал
Ужин:		
Выход:	70/150/180/140/10	469 ккал
1.	Овощи припущенные	149 ккал
2.	Чай с сахаром. Фрукт. Хлеб	43/164/17 ккал
3.	Биточик из говядины	161 ккал
Итого за день:		1775 ккал