Утверждаю:

Заведующий _____Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с (3-7)
Меню на « 19 » ноября 2026 года
4 день

Завтрак:		
Выход	200/40/20/10/180/10	361,4 ккал
1	Суп молочный с крупой. Яйцо отварное.	128/63 ккал
2.	Бутерброд с маслом	111 ккал
3.	Чай с лимоном	42 ккал
10.00	Фрукт 100	89 ккал
Обед		
Выход:	50/180/40/80/130/180/20/40	659,7 ккал
1.	Салат из свеклы с сыром	80 ккал
2.	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	123 ккал
3.	Печень говяжья по-строгоновски	150 ккал
4.	Рис припущенный	129 ккал
5.	Компот из кураги . Хлеб	70/39/69 ккал
Полдник		
Выход:	50/200	263 ккал
1	Мучное изделие	149 ккал
2	Кисломолочный напиток	114 ккал
Ужин:		
Выход:	70/150/200/100/10	445,5 ккал
1.	Кнели из говядины	157 ккал
2.	Капуста запеченная в молочном соусе с сыром	131 ккал
3.	Какао с молоком сгущенным. Фрукт. Хлеб	85/54/19 ккал
Итого за день:		1819 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети (1-3)
Меню на «_19_» __ноября__ 2026 года
4 день

Завтрак:	
Выход 150/15/5/40/150/10	285 ккал
1 Суп молочный с крупой	103 ккал
2. Бутерброд с маслом. Яйцо отварное	68/ 63 ккал
3. Чай с лимоном. Хлеб	34/17 ккал
10.00 Фрукт 100	70 ккал
Обед	
Выход: 40/150/40/60/110/150/10/30	503 ккал
1. Салат из свеклы с сыром	56 ккал
2. Суп картофельный с рыбными фрикадельками	103 ккал
3. Печень говяжья по- строгановски	113 ккал
4. Рис припущенный	102 ккал
5. Компот из кураги . Хлеб	58/19/52 ккал
Полдник	
Выход: 50/150	215 ккал
1 Мучное изделие	149 ккал
2 Кисломолочный напиток	65 ккал
Ужин:	
Выход: 50/120/180/10/100	350 ккал
1. Кнели из говядины	114 ккал
2. Капуста запеченная в молочном соусе с сыром	91 ккал
3. Какао с молоком сгущенным. Хлеб. Фрукт	71/19/54 ккал
Итого за день	1422 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с аллергией на молочный белок (3-7)
Меню на «__19__» ___ноября__2026 года
4 день

Завтрак:		
Выход	200/40/30/180/10	365 ккал
1	Каша кукурузная жидкая на воде. Яйцо вареное.	153/63 ккал
2.	Хлеб 88 ккал.	
3.	Мучное изделие. Чай с лимоном. Хлеб.	88/42/19 ккал
10.00	Фрукт 100	89 ккал
Обед		
Выход:	50/180/40/80/130/180/20/30	615 ккал
1.	Свекла отварная с маслом растительным	54 ккал
2.	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	123 ккал
3.	Печень в соусе без сметаны	132 ккал
4.	Рис припущенный с маслом растительным	146 ккал
5.	Компот из кураги. Хлеб	70/39/51 ккал
Полдник		
Выход:	50/200	272 ккал
1	Мучное изделие	157 ккал
2	Молоко растительное.	115 ккал
Ужин:		
Выход:	70/150/200/100/10	468 ккал
1.	Кнели из говядины	142 ккал
2.	Капуста отварная, запеченная с яйцом	152 ккал
3.	Напиток овсяный с какао пастеризованный. Фрукт. Хлеб	129/25/19 ккал
Итого за день:		1810 ккал