Утверждаю:

Заведующий _____Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с (3-7)
Меню на «20» ноября 2026 года
5 день

Завтрак:		
Выход	200/20/10/200	360 ккал
1	Каша 5 злаков жидкая	179 ккал
2.	Бутерброд с сыром	80 ккал
3.	Кофейный напиток	101 ккал
10.00	Сок 100	91 ккал
Обед		
Выход:	50/180/10/5/80/30/150/180/30/50	648 ккал
1.	Салат картофельный с огурцами	70 ккал
2.	Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной	87 ккал
3.	Шницель рыбный. Соус молочный	34/114 ккал
4.	Картофельное пюре	127 ккал
5.	Компот из свежих яблок. Хлеб.	73/58/86 ккал
Полдник		
Выход:	50/200	266 ккал
1.	Шанежка наливная	153 ккал
2.	Кисломолочный напиток	113 ккал
Ужин:		
Выход:	70/150/180/50/10	469 ккал
1.	Суфле из птицы	134 ккал
2.	Макароны отварные с овощами	150 ккал
3.	Чай с сахаром. Кондитерское изделие. Хлеб	43/124/19 ккал
Итого за день:		1800 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети (1-3)
Меню на « 20 » ноября 2026 года
5 день

Завтрак:		
Выход	150/20/10/180	293 ккал
1	Каша 5 злаков жидкая	138 ккал
2.	Бутерброд с сыром	80 ккал
3.	Кофейный напиток	75 ккал
10.00	Сок 100	70 ккал
Обед		
Выход:	40/150/10/5/60/30/120/150/10/30	490 ккал
1.	Салат картофельный с огурцами	53 ккал
2.	Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной	73 ккал
3.	Шницель рыбный натуральный	96 ккал
4.	Картофельное пюре. Соус молочный	102/ 34 ккал
5.	Компот из свежих яблок. Хлеб.	61/19/52 ккал
Полдник		
Выход:	50/150	218 ккал
1.	Шанежка наливная	153 ккал
2.	Кисломолочный напиток	65 ккал
Ужин:		
Выход:	60/120/180/40/10	347 ккал
1.	Суфле из птицы	123 ккал
2.	Макароны отварные с овощами	105 ккал
3.	Чай с сахаром. Кондитерское изделие. Хлеб	43/58/17 ккал
Итого за день:		1400 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с аллергией на молочный белок (3-7)
Меню на « 20 » ноября 2026 года
5 день

Завтрак:		
Выход	200/30/200/20	378 ккал
1	Каша 5 злаков на воде	150 ккал
2.	Кондитерское изделие	90,9 ккал
3.	Кофейный напиток. Хлеб	99/38 ккал
10.00	Сок 100	91 ккал
Обед		
Выход:	50/180/10/80/150/180/30/50	665 ккал
1.	Салат картофельный с огурцами	70 ккал
2.	Борщ "Сибирский" с мясом без сметаны	92 ккал
3.	Шницель рыбный	114 ккал
4.	Картофель толченый по деревенски	172 ккал
5.	Компот из свежих яблок. Хлеб	73/58/86 ккал
Полдник		
Выход:	50/200	275 ккал
1.	Мучное изделие	160 ккал
2.	Молоко растительное	115 ккал
Ужин:		
Выход:	70/150/180/50/10	440 ккал
1.	Биточки рубленные из птицы	134 ккал
2.	Макароны отварные с овощами	152 ккал
3.	Чай с сахаром. Кондитерское изделие. Хлеб	43/92/19 ккал
Итого за день:		1848 ккал