Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети (1-3)
Меню на « 23 » ноября 2026 года
6 день

Завтрак:	
Выход: 80/60/15/15/180	278 ккал
1 Омлет натуральный.	99 ккал
2. Бутерброд с джемом	73 ккал
3. Чай с молоком	56 ккал
4. Овощи на подгарнировку	31 ккал
10.00 Сок 100	91 ккал
Обед:	
Выход: 40/150/10/150/150/20/30	495 ккал
1. Салат из моркови с кукурузой	44 ккал
2. Суп пюре из крупы перловой с курицей	98 ккал
3. Говядина, тушенная с капустой	213 ккал
4. Кисель из свежих ягод	51 ккал.
5. Хлеб	39/52 ккал
Полдник:	
Выход: 130/150	205 ккал
1. Сырники с морковью запеченные, с молоком сгущенным	158 ккал
2. Кисломолочный напиток	47 ккал
Ужин:	
Выход: 110/50/150/100/10	345 ккал
1. Салат овощной	113 ккал
2. Ежики из мясо с рисом	111 ккал
3. Чай с сахаром	3 4 ккал
4. Фрукт	70 ккал
5. Хлеб	17 ккал
Итого за день:	1393 ккал



Утверждаю:

Заведующий _____Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с (3-7)
Меню на « 23 » ноября 2026 года

6 день

Завтрак:		
Выход	100/60/20/20/200/10	343,6 ккал
1	Омлет натуральный	126 ккал.
2.	Бутерброд с повидлом	107 ккал
3.	Чай с молоком	61 ккал.
4.	Овощи на подгарнировку	31 ккал
10.00	Сок 100	91 ккал
Обед		
Выход:	60/180/15/200/180/40/40	636,5 ккал
1.	Салат из моркови с кукурузой	62 ккал
2.	Суп пюре из крупы перловой и курицы	111 ккал
3.	Говядина тушеная с капустой	258 ккал
4.	Кисель из ягод	59 ккал
5.	Хлеб	77/69 ккал
Полдник		
Выход:	150/200	274 ккал
1.	Сырники с морковью запеченные, с молоком сгущенным	184 ккал
2.	Кисломолочный напиток	90 ккал
Ужин:		
Выход:	150/70/200/100/10	469,7 ккал
1.	Салат овощной	141 ккал
2	Ежики из мяса с рисом	131ккал.
3.	Сок	110 ккал
4.	Фрукт	70 ккал
5.	Хлеб	17 ккал
Итого за день:		1815 ккал

Утверждаю:

Заведующий _____ Л.В. Сабанина

МАДОУ детский сад № 25 города Тюмени
категория дети с аллергией на молочный белок (3-7)
Меню на « 23 » ноября 2026 года

6 день

Завтрак:	
Выход 130/40/20/20/200	374 ккал
1 Омлет натуральный на воде.	153 ккал
2. Бутерброд с повидлом	107 ккал
3. Чай на специализированном молоке	94 ккал
4. Овощи на подгарнировку	20 ккал
10.00 Сок 100	91 ккал
Обед	
Выход: 60/180/15/200/180/40/20 606 ккал	
1. Салат из моркови с кукурузой	62 ккал
2. Суп пюре из крупы перловой и курицы	115 ккал
3. Говядина тушеная с капустой	258 ккал
4. Кисель из ягод	59 ккал
5. Хлеб	77/34 ккал
Полдник	
Выход: 50/200	272 ккал
1. Мучное изделие без содержания молочных продуктов	157 ккал
2. Молоко растительное	115 ккал
Ужин:	
Выход: 150/70/200/100/10 471 ккал	
1. Салат овощной	141 ккал.
2 Ежики из мяса с рисом	133 ккал
3. Сок	110 ккал
4. Фрукт	70 ккал
5. Хлеб	17 ккал
Итого за день	1814 ккал